

UN PROFICUO PERCORSO DI COLLABORAZIONE

I VALORI DI PSICHE 2000! – DESCRITTI DALLA DR.SSA ELISA GUERRA.

L'Associazione Psiche 2000 è un'organizzazione no-profit che da molti anni opera nell'ambito della salute mentale, del benessere psicologico e della promozione sociale. Guidata con profonda dedizione e caparbietà dal suo fondatore, si è costituita nel tempo da familiari, volontari e professionisti con esperienza diretta nel campo della salute mentale e della relazione d'aiuto. L'azione dell'associazione, infatti, è sorretta da valori etici e sociali chiari e imprescindibili, valori che fin da subito come Psicologa ho sentito coerenti sia con la mia persona sia per come intendevo, intendo, e spero intenderò sempre, "lavorare con le persone". L'Associazione sostiene che ogni individuo, indipendentemente dalla sua condizione psichica, debba godere di pari dignità e rispetto, e questo principio è stato portato avanti in tutto quello che l'Associazione fa e nel modo in cui lo fa, che non è per nulla scontato: non solo slogan e belle parole che però non lasciano segni, ma fatti concreti e documentabili, come la creazione di gruppi di auto mutuo aiuto, la promozione di serate informative e divulgative e di attività socio-culturali, la partecipazione attiva ai tavoli di lavoro, il sostegno ai familiari, la collaborazione attenta e costante con le istituzioni, i servizi e in generale varie figure professionali che si occupano di salute mentale.. e molto altro!

L'esperienza come Psicologa presso l'Associazione Psiche 2000 ha rappresentato per me un'importante opportunità di crescita sia professionale che umana, contribuendo in modo significativo alla mia formazione a 360 gradi, e consolidando competenze professionali, etiche e relazionali fondamentali per chi lavora nel campo della salute mentale. L'inserimento in un contesto associativo fortemente orientato alla relazione, all'ascolto e alla cura della persona, ha richiesto fin dall'inizio un atteggiamento di apertura, disponibilità, collaborazione e capacità di sintonizzazione con il vissuto umano, ma personalmente non è stata un'impresa difficile, anzi, è stato come essere approdata "nel posto giusto". Ogni attività da me svolta lo è stata all'interno di un contesto associativo, e far parte di un'Associazione non significa entrare in un ufficio, sedersi alla scrivania e lavorare, è un qualcosa che va oltre, e che dovrebbe andare oltre proprio per rispetto di chi si è sudato quello che ha ottenuto. Ecco quindi che la collaborazione, la condivisione, il valore della solidarietà, sono stati ingredienti importanti del mio percorso a Psiche 2000, dove ho toccato con mano quanto la sofferenza psicologica sia un vissuto comune a tutti noi, che però potenzialmente racchiude in sé il potere di avvicinarci l'un altro, di sostenerci se non ci giriamo dall'altra parte o se non ci chiudiamo in noi stessi, di impegnarci sinceramente e con compassione per alleviare la fatica propria e altrui. Questo ho respirato "dentro le mura" di Psiche 2000. Nel lavoro quotidiano con persone che vivono situazioni di disagio psicologico, ho sperimentato emozioni talvolta molto intense, tra cui coinvolgimento, sintonizzazione e un senso di responsabilità, ma anche momenti di impotenza e riflessione di fronte alla complessità delle storie incontrate e degli strumenti comunque limitati che possediamo. Condividere tutto questo all'interno dell'Associazione e dell'equipe ha rappresentato un valore aggiunto, un arricchimento a livello sia professionale che umano, permettendomi di fare esperienza di come un lavoro fatto assieme possa essere uno spazio di contenimento emotivo e di rielaborazione dell'esperienza, fondamentale anche per mettere in atto e mantenere un intervento efficace a favore della persona e dei suoi diritti fondamentali.

Gli anni trascorsi a Psiche 2000, pertanto, hanno rafforzato in me il significato dell'intervento psicologico come processo condiviso, in cui la dimensione tecnica/professionale e quella umana si intrecciano costantemente. I valori e gli obiettivi che l'Associazione persegue mi hanno portata a sviluppare una maggiore sensibilità clinica, una postura professionale sicuramente più consapevole, e un profondo senso di appartenenza a quei valori di solidarietà, dignità umana e partecipazione che caratterizzano questa Associazione e che porterò sempre con me.

ELISA GUERRA – PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA